



Er werd bij u een wonde verzorgd op de spoedgevallendienst. Graag geven we u enkele richtlijnen mee voor de verdere verzorging.

Algemene richtlijnen

Ondanks een correcte verzorging is een wondinfectie altijd mogelijk. Wanneer u één van de volgende tekenen opmerkt, contacteer dan uw huisarts:

- Toenemende pijn ter hoogte van de wonde
- Toenemende roodheid rondom de wondranden
- Zwelling van de wonde
- Etter of slecht ruikend vocht zichtbaar op het verband
- Opnieuw openvallen van de wonde
- Koorts of algemeen ziektegevoel

Gun uw wonde voldoende rust, dit zal de lokale ontstekingsreactie zeker beperken.

Pijnstilling

Door uw verwondingen kunt u de eerste dagen nog pijn ervaren. Hiervoor kunt u pijnstillers op basis van paracetamol nemen, tot 3 X 1 gram per dag of volgens voorschrift.

Tetanusvaccinatie (de klem)

Laat u minstens om de 10 jaar vaccineren tegen tetanus. Indien u op het moment van de verwonding niet correct gevaccineerd was tegen tetanus, heeft de behandelende arts hiervoor de gepaste maatregelen genomen en werd u opnieuw gevaccineerd op de spoedgevallendienst. Indien het vaccinatieschema tegen tetanus opnieuw moest gestart worden, dan moet u uw huisarts contacteren voor een herhalingsvaccinatie 1 maand en 13 maanden na de eerste inspuiting. Dan pas bent u opnieuw 10 jaar beschermd. De herhalingsvaccins gebeuren bij de huisarts en niet op de spoedgevallen.

De wonde werd gehecht

De wondgenezing gebeurt best in een zuiver milieu. Uw hechting werd bedekt met een geschikt verband. Het is aangewezen de wonde verder af te dekken met een steriel verband tot wanneer de hechtingen verwijderd worden. Meestal kunnen deze verbanden enkele dagen ter plaatse blijven, alvorens ze gewisseld moeten worden. Wanneer verbanden echter bevuild of bebloed raken, is een snellere verbandwissel noodzakelijk. Houd de wonde proper en droog. Vochtige verbanden verhogen de kans op wondinfectie en slechte wondheling. Blootstelling aan water, zelfs met waterdichte verbanden, wordt afgeraden.

Hechtingen worden door de huisarts verwijderd. Hiervoor kan u niet terugkomen naar de spoedgevallendienst. Om het litteken te beperken, probeer gedurende het 1e jaar contact met zonlicht te vermijden. Gebruik een zonnecrème met beschermingsfactor 50. Er bestaan ook speciale litteken beperkende crèmes. Vraag er naar in de apotheek. U kunt het litteken ook dagelijks inmasseren met een vochtinbrengende crème.

De wonde werd gesloten met hechtpleisters

- De hechtpleisters laten vanzelf los, meestal na enkele dagen tot een week. Indien de pleisters na 10 dagen nog niet loslaten, mag u ze voorzichtig losmaken.

Brandwonden

Indien uw brandwonde verder moet opgevolgd worden, gebeurt dit op de consultatie plastische heelkunde. In principe is er controle nodig na 1 week, tenzij het anders wordt gecommuniceerd. U kunt een afspraak maken op het nummer **050 45 23 60**. Bij brandwonden is het belangrijk om op volgende adviezen op te volgen:

- Laat het verbrande lichaamsdeel rusten: voor een arm kunt u een draagdoek gebruiken, een been legt u in hoogstand
- Als het verband vochtig wordt, moet u het met een droog verband overzwachtelen
- Neem voldoende pijnstilling
- Als de brandwonde genezen is, wrijf de huid nog enkele dagen in met een niet-geparfumeerde hydraterende crème.

Verdere thuiszorg

Wij verzorgden bij u vandaag een (**duid aan** wat van toepassing is):

- Oppervlakkige/diepe schaafwonde
- Snijwonde
- Scheurwonde
- Bijtwonde
- Skintear
- Brandwonde
- Andere:

(**duid aan** wat van toepassing is)

- Ontsmetten/reinigen met
 - NaCl 0.9%
 - Chloorhexidine
 - Iso Betadine
 - Andere:
 - Zalf
 - Isobetadine zalf
 - Flaminal Hydro
 - Flamigel
 - Andere:
 - Verband
 - Mepitel
 - Vetverband (vb. Jelonet)
 - Jodiumverband (vb. Inadine)
 - Niet klevend kompres
 - Verder afdekken met steriele kompressen en zwachtel
 - Verbandwissel
 - Bij vuil/nat/bebloed
 - Dagelijks
 - Na dagen
 - Controle (huis)arts of hechtingen verwijderen op
-

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Spoedgevallen

050 45 20 00

voor niet dringende administratieve vragen:

spoed.secretariaat@azsintjan.be

AZ Sint-Jan Brugge A.V.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - januari 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**