



Wat zijn bedwantsen?

Bedwantsen zijn kleine, kruipende, donkerbruine insecten. Ze worden ook wel 'bedluizen' of 'bed bugs' genoemd. De bedwants heeft een plat, ovaal lijf en 6 poten.

Bedwantsen zijn parasieten. Dat betekent dat ze een gastheer nodig hebben om te overleven. Ze zuigen bloed van mensen of dieren om zich te voeden. Dat doen ze vooral 's nachts. Bedwantsen leggen eitjes van ongeveer 1 mm groot. Hieruit komen larven die verder uitgroeien tot volwassen bedwantsen.

Wat zijn de symptomen van bedwantsenbeten?

De bedwants spuit eerst een verdovend stofje, zo voel je amper iets van de beet. Hierna zuigt hij het bloed op. De volgende morgen sta je op met een rond, rood bultje. Of meerdere, want bedwantsen verspreiden zich sneller naarmate ze steeds meer bloed krijgen.

Bij een plaag heb je kans op meerdere bedwantsenbeten. Bedwantsen zijn niet gevaarlijk, maar wel erg hinderlijk. Hun beten veroorzaken heftige jeuk.

Een bedwantsenbeet herkennen is niet eenvoudig. Ze zijn niet makkelijk van andere insectenbeten te onderscheiden. Bedwantsen bijten vooral in de nek, de handen, de armen of de benen. Dit zijn niet toevallig lichaamsdelen die meestal onbedekt blijven tijdens het slapen.

De bultjes kunnen erg jeuken. Dat duurt ongeveer 2 weken, tenzij je allergisch bent voor insectenbeten. Dan kan het langer duren voor je van de klachten af bent.

Hoe worden bedwantsenbeten behandeld?

De jeuk van een bedwantsenbeet verdwijnt vanzelf, tenzij je huid echt een allergische reactie heeft ontwikkeld.

Een vochtinbrengende crème of een jeukwerend middel kan verlichting bieden. Als de jeuk blijft aanhouden, de letsels verergeren of als er nieuwe letsels ontstaan, kan je het best je arts raadplegen. Wat je in ieder geval níet moet doen is aan de bultjes krabben, anders krijg je blijvende littekens.

Hoe krijg je bedwantsen?

Bedwantsen komen oorspronkelijk uit de tropen. Nu komen ze overal ter wereld voor, vooral op plekken waar mensen dicht op elkaar leven.

Ze zijn vooral te vinden in kamers in B&B's, pensions, hotels, vakantieparken, studentenwoningen of zorginstellingen. Daar zitten ze vooral in bedden, matrassen, tapijten, meubels, achter plinten, behang, in kleding, elektrische apparaten ... Wie in een besmette kamer slaapt, neemt ze vaak ongezien mee in de bagage. Maar je treft ook bedwantsen aan in auto's, treinen of vliegtuigen. Omdat steeds meer mensen reizen, is de kans op een bedwantsenplaag steeds groter geworden.

Hoe kan je bedwantsen bestrijden?

Als je een bedwantsenplaag succesvol wil uitroeien, moet je contact opnemen met een professionele firma. Die zal de beste methode kiezen op basis van de situatie.

De meest toegepaste methode is de behandeling met extreme temperatuur, waardoor zowel de eieren als de volwassen bedwantsen gedood worden.

Voorzorgsmaatregelen in ons ziekenhuis

Melding bij opname in het ziekenhuis

Meld zo snel mogelijk dat je bedwantsenbeten hebt of er een kans bestaat dat er bedwantsen aanwezig zijn in je persoonlijke spullen. Zo kunnen we meteen de behandeling opstarten en de nodige bijkomende voorzorgsmaatregelen nemen om te vermijden dat de bedwantsen zich verspreiden in het ziekenhuis.

Welke maatregelen nemen wij?

- Om te vermijden dat de bedwantsen zich verspreiden naar andere ruimtes in het ziekenhuis word je gedurende 24 u. verzorgd in contactisolatie in een eenpersoonskamer. De contactisolatie wordt beëindigd als de bedwantsen verwijderd zijn.
- Je eigen kledij, schoeisel en andere persoonlijke voorwerpen worden in een plastic zak gedeponeerd en 1 week gesloten bewaard.
- Het is belangrijk dat deze tassen gesloten blijven en hieruit geen persoonlijke spullen gehaald worden tijdens je verblijf.
- We vragen om je lichaam en haren grondig te wassen in de douche. Vervolgens krijg je een operatiehemd of nachtkledij van het ziekenhuis. Om ervoor te zorgen dat de kamer grondig gereinigd kan worden, zal je een nieuwe kamer toegewezen krijgen.



- Aan je kamerdeur hangt een deurisolatiekaart met informatie over de beschermingsmaatregelen.
- De ziekenhuismedewerkers gebruiken handschoenen, een masker en een schort.
- Als medewerkers je kamer betreden, ontsmetten zij hun handen voor en na de verzorging.
- De kamer wordt dagelijks gereinigd en ontsmet.
- De arts zal bijkomende vragen stellen of er dichte contacten zijn geweest. Dit om na te gaan van waar de besmetting komt en om op te sporen welke personen mogelijk nog besmet zijn.

Wat kan je zelf doen?

Om te voorkomen dat bedwantsen zich verder verspreiden naar andere ruimtes in het ziekenhuis verzorgen we je in isolatie. Dat betekent dat je op de kamer moet blijven en enkel in uitzonderlijke gevallen de kamer verlaat.

- Verwittig de verantwoordelijke verpleegkundige als je de kamer toch verlaat.
 - Je mag de kamer enkel verlaten voor noodzakelijke onderzoeken of therapie. Indien mogelijk voeren we de onderzoeken op de kamer zelf uit.
 - Je mag de kamer niet verlaten om publieke ruimtes (vb. restaurant) te betreden.
 - Je mag geen gebruik maken van het zwembad voor hydrotherapie.
- Een goede handhygiëne is van groot belang!
 - Ontsmet je handen met handalcohol voor je de kamer verlaat.
 - Was je handen na elk toiletbezoek en voor het eten.
 - Neem een zakflacon met handalcohol mee bij het verlaten van de kamer.
- Vermijd lichamelijk contact met anderen.

Voorzorgsmaatregelen voor bezoekers

Om besmetting te voorkomen, raden we af om bezoek te ontvangen gedurende de periode van de isolatie.

We raden bezoekers ook af om persoonlijke spullen mee te brengen vanuit je thuisomgeving om te vermijden dat de bedwantsen zich verspreiden.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

- Als je behandeling voor bedwantsenbeten nog niet is afgerond of uitgevoerd, raden we aan om deze behandeling thuis verder te zetten. Indien nodig, richt je tot je huisarts.
- Meld bij een heropname of raadpleging steeds dat er een risico bestaat op bedwantsen, zodat de medewerkers daar rekening mee kunnen houden.
- Dagelijkse persoonlijke hygiëne blijft belangrijk.
- De algemene hygiënische maatregelen volstaan voor je huisgenoten of mensen die thuis bij je op bezoek komen.
- Goede handhygiëne blijft belangrijk.

Hygiënische maatregelen thuis

Naast het inschakelen van professionele hulp en persoonlijke hygiëne, zijn er ook een aantal zaken die je zelf kan doen om bedwantsen te bestrijden. Zolang er mijten en/of eitjes aanwezig zijn, is de kans op herbesmetting reëel. Daarom moet de besmette omgeving ook bevrijd worden van mijten en hun eitjes.

Was je beddengoed

Bedden zijn vaak de belangrijkste plekken in het huis die te lijden hebben onder de bedwantsen. Je beddengoed wassen is alvast één van de maatregelen die je kan nemen om zelf bedwantsen tegen te gaan.

Haal het beddengoed van het bed en stop het in een (vuilnis)zak. Sluit deze af en breng deze naar de wasmachine. Was het beddengoed 90 minuten lang op ten minste 60 graden.

Het idee hierachter is gebaseerd op het effect van warmte. Bedwantsen zijn niet al te dol op hoge temperaturen, je zou kunnen zeggen dat het hun ergste vijand is. De hoge was-temperatuur helpt om de bedwantsen in alle stadia te doden.

Was je kledij

Textiel wassen op een hoge temperatuur is een zeer efficiënte manier om bedwantsen te bestrijden. Was je kleren op 60 graden en droog ze vervolgens in de droogtrommel gedurende 30 min.

Kleren die je thuis niet kan wassen, breng je best naar de stomerij of het wassalon. Je licht de zaak best in over de situatie.

Textiel dat geen hoge temperaturen verdraagt, kan ingevroren worden (minimum -18°) gedurende minstens 4 dagen.

Stofzuig grondig

Stofzuigen is een effectieve methode om van bedwantsen af te komen. Dit helpt om zowel volwassen bedwantsen als eitjes te verwijderen. Ga met de stofzuiger in alle hoeken, kieren en gaatjes. Stofzuig goed onder de meubels en het bed en stofzuig ook de randen van je matras. Gebruik hiervoor eventueel een speciaal, smal opzetstuk zodat je overal goed bij komt.

Vergeet daarbij niet om de stofzuigzak te legen in een vuilnisbak of container buiten het huis om de kans op terugkomst te verkleinen.

Hou in gedachten dat stofzuigen helpt de bedwantsen in aantal te verminderen, maar deze niet volledig kunnen verwijderen uit het huis. De bedwantsen verstoppen zich namelijk in alle kieren en gaatjes, waardoor het vrijwel onmogelijk is om alle bedwantsen te vangen met de stofzuiger.

Help de overdracht van ziektekiemen voorkomen.

Goede zorg laat niemand achter

**Dienst
Ziekenhuisinfectiebeheersing**

+32 50 45 24 65 (campus SJ & SFX)
ZIB@azsintjan.be

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11
Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70
info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - januari 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**