



MRA

Het mandibulair repositie apparaat of MRA is een beugel die over de tandenbogen van de onder- en de bovenkaak wordt geplaatst terwijl je slaapt.

Het MRA zorgt ervoor dat de onderkaak naar voren blijft tijdens de slaap. De tong, die vasthangt aan de onderkaak, wordt zo naar voor verplaatst. Dat zorgt ervoor dat de luchtweg vergroot en verhindert dat het zachte weefsel van het gehemelte, keelholte en tong gaat trillen (snurken) en/of de luchtweg belemmert. Het reduceert de apneu's en verhindert het snurken bij een juiste indicatie.

Een goed en degelijk MRA vraagt een juiste voorbereiding die start met goed verzorgde tanden en tandvlees.

Raadpleeg dus eerst jouw tandarts om na te gaan of er nog tandzorgen moeten plaatsvinden.

Wat is de OSA-conventie?

Bij de behandeling van OSA met MRA zorgen meerdere specialisten samen voor de diagnose, de beoordeling van geschiktheid en uiteindelijk de plaatsing van het MRA en de opvolging van de behandeling.

De Belgische overheid heeft deze behandeling daarom geconcentreerd in OSA-centra, die aan strikte voorwaarden moeten voldoen. Voor jou als patiënt is het belangrijkste dat jouw ziekenfonds, samen met het OSA-centrum, zorgt voor de administratieve afhandeling van je dossier en dat de belangrijkste kosten voor het MRA rechtstreeks met jouw ziekenfonds worden geregeld gedurende een cyclus van 5 jaar. Dat alles op voorwaarde dat je jezelf op regelmatige tijdstippen aanbiedt voor opvolging, inclusief een slaaponderzoek dat de effectiviteit van het MRA aantoonst.

Kom ik in aanmerking?

De MRA-specialist controleert de conditie van de tanden, het tandvlees en de kaakgewrichten en besluit of een MRA al dan niet mogelijk is uit tandheelkundige overwegingen.

De ernstgraad van jouw OSA wordt weergegeven in een getal, de 'obstructieve apnea-hypopnea index' of OAHl. Deze OAHl wordt berekend op basis van jouw slaaponderzoek en moet gekend zijn voor een behandeling kan starten.

Vanaf een OAHl met 15 ademhalingssevents per uur slaap, kan je in aanmerking komen voor een volledige tussenkomst door het ziekenfonds van jouw MRA. Het MRA kan ook een goede behandeling zijn als je niet in aanmerking komt voor tussenkomst.

Wat moet ik zelf betalen?

Thuisbehandelingen

Vanaf 1 februari 2020 betaal je, gedurende een periode van 6 maanden, een persoonlijk aandeel (remgeld) van ongeveer € 0,50 voor elke dag thuisbehandeling met een MRA. In totaal bedraagt de kostprijs na 6 maanden ongeveer € 90.

De periode van 6 maanden begint te lopen vanaf de dag dat jouw MRA of het nieuwe MRA aan jou afgeleverd is.

Ben je een rechthebbende die het voorkeurtarief geniet? Dan betaal je geen persoonlijk aandeel.

Consultaties

Voor de aanrekenbare consultaties bij de arts betaal je elke keer een persoonlijk aandeel.

Slaaponderzoeken

Voor je met de thuisbehandeling met een MRA kan starten, is er minstens 1 nacht hospitalisatie nodig om het vereiste slaaponderzoek te kunnen uitvoeren. Een 2e hospitalisatie is nodig om het effect van de MRA te meten.

Bij positief resultaat na het 2e slaaponderzoek vallen alle kosten onder de conventie. Deze bovenvermelde kosten worden dus eenmalig aangerekend.

Voor de hospitalisatie betaal je de gebruikelijke kosten verbonden aan jouw ziekenhuisverblijf.

Verloop van de conventie

Om in aanmerking te komen voor de MRA-conventie moet de patiënt verschillende stappen doorlopen om van een terugbetaling te kunnen genieten. Zodra onderstaande criteria voldaan zijn, kan de patiënt starten met het vervaardigen van de MRA-beugel.

- recent slaaponderzoek van maximum 2 jaar oud (tenzij je overschakelt van nCPAP-behandeling gelden er andere voorwaarden)
- verslag erkend NKO-arts voor MRA
- verslag erkend longarts voor MRA
- verslag erkend MKA-arts voor MRA

Stap 1: Afdrukken

Op de eerste afspraak nemen we een scan van jouw boven- en ondertanden. Ook meten we hoe ver de onderkaak naar voor zal staan in het apparaat. Als je een uitneembare prothese hebt, moet je deze zeker meenemen naar de afspraak. Als er nog tandheelkundige zorgen nodig zijn (zoals grote vullingen of kroon- en brugwerk), moeten ze voor het scannen uitgevoerd worden.

Stap 2: Ophalen

Gemiddeld een 4-tal weken later is de MRA-beugel klaar, je krijgt dan een afspraak om deze op te halen. De titratie van de beugel wordt uitgelegd en je krijgt instructies voor het dragen en schoonmaken van de MRA.

Om werkzaam te zijn, moet je het apparaat minstens 6 uur per nacht dragen. De aanpassingsfase kan wel even duren, je begint de MRA op een rustig moment 's avonds te dragen om eraan te wennen. Je bouwt de duur telkens op totdat je de MRA continu 's nachts kan dragen.

Na gebruik reinig je de MRA met een zachte borstel en eenmaal per week leg je het in oplossing met de bijgeleverde reinigingstabletten. In sommige gevallen kan je last hebben van de kauwspieren en het kaakgewricht. Daarvoor zal jouw behandelende arts de nodige medicatie voorschrijven.

Stap 3: Controle

2 à 3 maanden na de aflevering volgt een controle. Als je veel last ervaart op de kaakgewrichten, moet je ons sneller contacteren.

Stap 4: Slaaponderzoek met MRA

5 à 6 maanden na aflevering van de MRA moet je een nieuw slaaponderzoek ondergaan om na te kijken of er voldoende afname is van de (obstructieve) apneus.

De aanvraag hiervoor wordt al opgemaakt in stap 1. Je wordt gecontacteerd door de dienst Neurologie (050 45 23 70) om de afspraak in te plannen.

Stap 5: Jaarlijkse controle

Daarna kom je 1 keer per jaar op controle. Dat is verplicht voor patiënten met behandeling binnen de conventie. Je krijgt daarvoor een uitnodiging per post toegestuurd.

Hernieuwing na 5 jaar

Ten vroegste na 5 jaar heb je recht op het vervaardigen van een nieuwe MRA-beugel. Daarvoor plannen we een consultatie in van 30 minuten om de afdrukken te nemen. Er zal dan zal er opnieuw +- € 0,50/dag voor een periode van 6 maanden worden aangerekend. Je bent verplicht om opnieuw een slaaponderzoek te doen met de nieuwe beugel, dit binnen de 6 maand na ontvangst.

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Mond,- Kaak-, en Aangezichtchirurgie

Als je vragen hebt over deze
behandeling, kan je altijd terecht
bij onze verantwoordelijken.

An-Sofie Vergauwe
Lieselot Sargant

mka.mra@azsintjan.be

050 45 22 60
Ruddershove 10
8000 Brugge

AZ Sint-Jan Brugge A.V.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70
info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - januari 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**