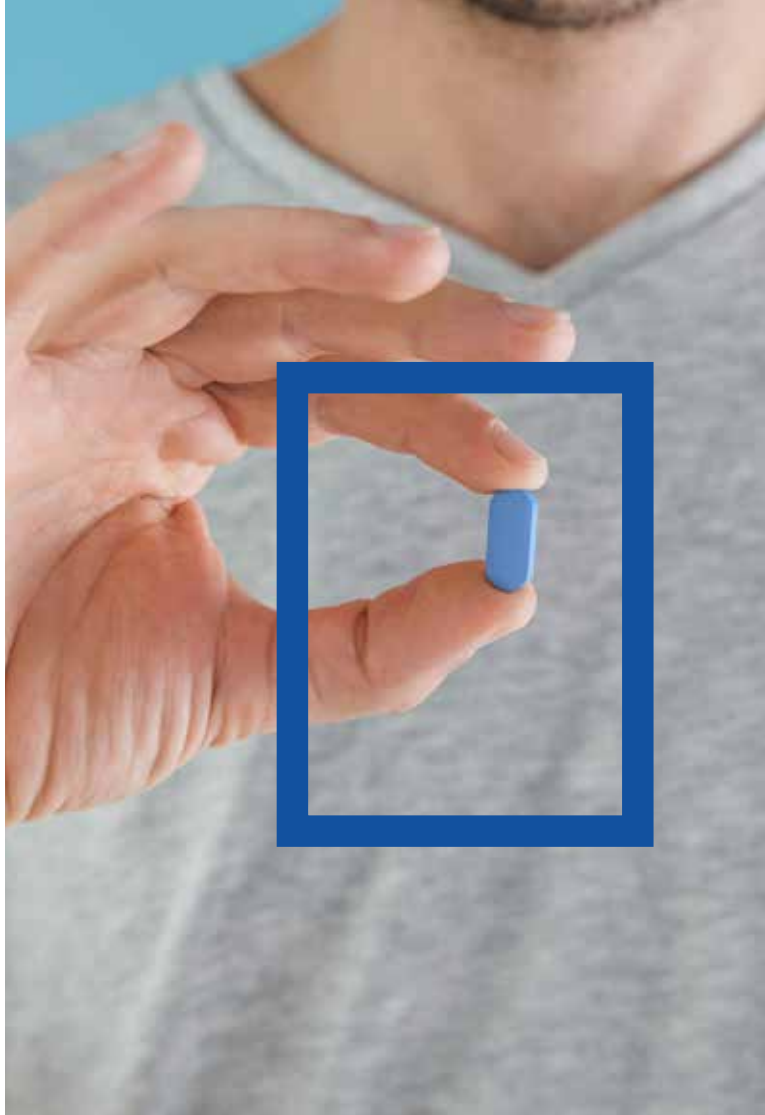




PrEP

Post-Expositie Profylaxe

PrEP

Wat is PrEP?

PrEP staat voor Pre-Expositie-Profylaxe. Het is een medicatie die wordt voorgeschreven aan mensen met een hoog risico op hiv, om zo de kans op een hiv-besmetting drastisch te verkleinen.

Welke medicatie wordt gebruikt voor PrEP?

PrEP bestaat uit 1 pil die 2 geneesmiddelen bevat: tenofovir disoproxil en emtricitabine (emtricitabine/tenofovir disoproxil). Je kunt deze medicatie op 2 manieren innemen: dagelijks of intermitterend (zie verder).

Hoe werkt PrEP?

PrEP is effectief, maar alleen als je de medicatie consequent en regelmatig inneemt. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat PrEP de kans op hiv-besmetting met 99 % vermindert bij mensen die het correct gebruiken. Het blijft echter belangrijk om regelmatig hiv-tests te doen, aangezien PrEP de kans op besmetting drastisch verlaagt, maar niet volledig elimineert.

PrEP beschermt niet tegen andere soa's

PrEP beschermt je niet tegen andere seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Het gebruik van een condoom blijft essentieel voor bescherming tegen soa's.

Wie komt in aanmerking voor PrEP?

Je komt in aanmerking voor PrEP als je een hoog risico loopt op hiv. PrEP wordt gedeeltelijk vergoed, maar enkel op basis van strikte terugbetalingscriteria. Je kunt de aanvraag voor PrEP indienen bij artsen die verbonden zijn aan een hiv-referentiecentrum (HRC), zoals HRC Brugge. Ook wordt er een driemaandelijks opvolging voorzien, die je bij het HRC of via je huisarts kunt doen.

Partners van mensen met hiv die goed gecontroleerd worden (met een ondetecteerbare virale lading), komen niet in aanmerking voor PrEP, omdat de kans op besmetting vrijwel nihil is.

Je moet zeker hiv-negatief zijn

PrEP kan alleen veilig gebruikt worden door mensen die nog niet besmet zijn met hiv. Het is belangrijk om te weten dat de 2 hiv-remmers in PrEP onvoldoende zijn om een hiv-infectie te behandelen. Een hiv-test wordt uitgevoerd bij de eerste raadpleging en opnieuw een maand later. Daarna worden de tests iedere 3 maanden herhaald.

Is PrEP veilig?

PrEP wordt over het algemeen goed verdragen. Langetermijneffecten zijn beperkt, hoewel er soms problemen met de nierfunctie kunnen optreden, vooral bij mensen die al een verminderde nierfunctie hebben. Dit wordt gecontroleerd via bloed- en urineonderzoek voor de start van de behandeling. Als je bepaalde medicatie gebruikt die de nierfunctie kan beïnvloeden, zoals ontstekingsremmers (bv. Voltaren of Ibuprofen), moet je dit bespreken met je arts.

Wat als je niet in aanmerking komt voor PrEP?

Als je geen geschikte kandidaat bent voor PrEP, kan je arts je informeren over post-expositie-profylaxe (PEP). Dit is een medicatie die je 28 dagen na een risicocontact kunt nemen om de kans op hiv-besmetting te verkleinen. PEP wordt verstrekt via een HRC (of spoeddienst AZ Sint-Jan Brugge buiten de kantooruren).

Hoe moet ik de PrEP-pillen innemen?

Er zijn 2 manieren om PrEP in te nemen, afhankelijk van je situatie:

- **Dagelijkse inname:** Je neemt elke dag op hetzelfde tijdstip een PrEP-pil in. Dit schema is het best onderzocht en het meest effectief.
- **Intermittente inname:** Dit schema is geschikt voor mensen die slechts af en toe risicocontact hebben. Bij heteroseksuele transmissie is dit schema minder effectief. Bij meer dan 1 risicocontact per week is dagelijkse inname de beste keuze.

Het schema voor intermittente inname is als volgt:

- Neem 2 pillen minstens 2 uur en maximaal 24 uur voor het risicocontact.
- Neem een derde pil 24 uur na de eerste inname.
- Neem een vierde pil 48 uur na de eerste inname. Als je seks hebt meer dan 24 uur na de eerste inname, blijf dan de medicatie elke 24 uur nemen tot 2 pillen na je laatste risicocontact.

Wat als ik een dosis vergeet?

Als je een dosis vergeet, neem de pil dan in zodra je eraan denkt. Als het tijd is voor je volgende dosis, neem dan alleen de gebruikelijke hoeveelheid. Als je vaak pillen vergeet of ze te laat neemt, bespreek dit dan met je arts of verpleegkundige. Als je seks hebt gehad met een hoog risico op hiv-overdracht, neem dan onmiddellijk contact op met het HRC of ga naar de spoedafdeling van het AZ Sint-Jan Brugge.

Mogelijke bijwerkingen van PrEP

PrEP wordt over het algemeen goed verdragen, maar sommige mensen ervaren in het begin tijdelijke bijwerkingen zoals diarree, buikpijn, moeheid of hoofdpijn. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele weken. Bij langdurig gebruik kunnen er in zeldzame gevallen nierproblemen of effecten op de botten optreden, maar dit kan vaak worden voorkomen door regelmatige medische controle.

Kosten en verkrijgbaarheid van PrEP

Als je in aanmerking komt voor de terugbetaling van PrEP, betaal je:

- € 12,10 voor een doos van 30 tabletten (of ongeveer € 8,00 als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming).
- € 15,00 voor een doos van 90 tabletten (of ongeveer € 10,00 als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming).

Je hebt een voorschrift van je arts en een terugbetalingsattest nodig om PrEP in de apotheek te verkrijgen. Houd er rekening mee dat de medicatie soms besteld moet worden, dus zorg ervoor dat je op tijd naar de apotheek gaat.

Opvolging na het starten van PrEP

Na het eerste bezoek, met bijhorend bloed- en urineonderzoek, volgt ongeveer een 3 maand later een controle. Tijdens die raadpleging wordt nagegaan of je de medicatie goed verdraagt. Ook wordt opnieuw getest op hiv en gebeurt een soa-screening. Daarna volgen driemaandelijks controles – afwisselend bij de huisarts en het HRC – waarbij telkens de nierfunctie, hiv-status en eventuele soa's worden opgevolgd.

Andere seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)

Bij elk bezoek voor PrEP wordt een soa-screening uitgevoerd. Bij de eerste consultatie wordt ook getest op hepatitis A en B, waarvoor je je kunt laten vaccineren. Bij tussentijdse klachten die wijzen op een soa, neem dan contact op met het HRC of je huisarts.

Wat als mijn risico op hiv afneemt?

Als je risico op hiv vermindert, bijvoorbeeld doordat je een stabiele, gesloten relatie hebt, kun je samen met je arts besluiten om met PrEP te stoppen. Als je risico later weer toeneemt, kun je altijd opnieuw contact opnemen om te kijken of PrEP opnieuw nodig is.

Wat als ik een soa of hiv-infectie krijg?

Als je een soa of hiv-infectie krijgt, word je snel uitgenodigd voor een afspraak bij je arts om verdere stappen te bespreken en een behandeling te starten. Er is geen preventieve medicatie voor andere soa's, dus het gebruik van een condoom blijft belangrijk.

Contactgegevens HRC AZ Sint-Jan Brugge

De zorgconsulenten van het HRC zijn bereikbaar (op werkdagen tijdens de kantooruren tussen 8 u. en 17 u.) op 050 45 23 12 of per mail: zorgconsulenten.inf@azsintjan.be.

Goede zorg laat niemand achter

Hiv-referentiecentrum

050 45 23 12

zorgconsulenten.inf@azsintjan.be

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

Deze brochure is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, doch aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie opgenomen in deze brochure is aanvullend, niet limitatief en niet exhaustief. Deze kan de individuele informatieverstrekking en onderlinge dialoog tussen arts en patiënt – die steeds op maat en in overeenstemming is met de actuele stand van de wetenschap en met uw specifieke situatie, niet vervangen.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge – maand jaar – Versie X – Art. 000000

**AZ
S.J.**