

**AZ
Sint-Jan
Brugge**



**AZ
S.J.**

PEP

Post-Expositie Profylaxe

PEP

Wat is PEP?

PEP (Post-Expositie Profylaxe) is een medicijnbehandeling die het risico op hiv-besmetting na een mogelijk risicocontact sterk verlaagt. Het bestaat uit antivirale middelen die je gedurende 28 dagen inneemt. In eerste instantie krijg je 3 dagen medicatie mee, daarna volgt een herbeoordeling.

Hoe werkt PEP?

De medicatie, Delstrigo, wordt 1 keer per dag ingenomen. Neem de eerste tablet zo snel mogelijk na het risicocontact in, liefst nog in het ziekenhuis. Daarna neem je de medicatie elke dag op hetzelfde tijdstip. Er is een significante verlaging op een hiv-infectie, maar het biedt geen 100% garantie.

Mogelijke bijwerkingen

Delstrigo wordt meestal goed verdragen, maar kan misselijkheid en hoofdpijn veroorzaken. Mocht je andere bijwerkingen ervaren, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wat moet je weten?

- Zorg ervoor dat je de medicatie niet vergeet. Als je een dosis mist, neem deze dan zo snel mogelijk in.
- Als je binnen het uur na inname braakt, neem dan een nieuwe dosis.
- De behandeling mag niet worden onderbroken. Bij problemen neem je snel contact op met het ziekenhuis.

Voorzorgsmaatregelen

Tot je hiv-status is bevestigd (meestal na 3 maanden), moet je voorzorgsmaatregelen nemen om het virus niet door te geven:

- Gebruik altijd een condoom, ook bij orale seks.
- Dek wondjes af en voorkom contact met iemands bloed.

Opvolging

Je krijgt vandaag medicatie voor 3 dagen mee. Na 3 dagen kom je terug voor een vervolgspraak op de dienst Algemeen interne geneeskunde. Na 2 maanden (3 maanden na het risicocontact) moet je een hiv-test laten doen om hiv volledig uit te sluiten.

Kosten

De medicatie wordt vergoed door de ziekteverzekering als je aan de criteria voldoet. De bijkomende kosten voor consultaties en bloedonderzoek worden wel aangerekend.

Samenvatting

- De PEP-kuur duurt 28 dagen.
- Neem Delstrigo 1 tablet per dag, bij voorkeur zo snel mogelijk na het risicocontact.
- Na 3 dagen komt er een controleafspraak.
- Neem contact op met onze verpleegkundige als je geen afspraak hebt gekregen.

Contactgegevens

Zorgconsulenten HRC AZ Sint-Jan Brugge:

- 050 45 23 12
- zorgconsulenten.inf@azsintjan.be
- Artsen via de zorgconsulenten of dienst Inwendige Ziekten: 050 45 23 10

Goede zorg laat niemand achter

Hiv-referentiecentrum

050 45 23 12

zorgconsulenten.inf@azsintjan.be

AZ
Sint-Jan
Brugge

Deze brochure is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, doch aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie opgenomen in deze brochure is aanvullend, niet limitatief en niet exhaustief. Deze kan de individuele informatieverstrekking en onderlinge dialoog tussen arts en patiënt – die steeds op maat en in overeenstemming is met de actuele stand van de wetenschap en met uw specifieke situatie, niet vervangen.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge – maand jaar – Versie X – Art. 000000

AZ
S.J.