



**Hilotherm:  
het toestel tegen  
zwellings, pijn en  
bloedingen**

# Hilotherapie

---

Hilotherapie is een ideale oplossing om na een chirurgische ingreep oedeem (zwellings), pijn en hematomen (bloedingen) te voorkomen of te verminderen. Het kan ook gebruikt worden bij blessures of als behandeling bij chronische ziekten.

Oedeem en hematomen kunnen de transporttoevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar de weefsels belemmeren. Het zuurstoftransport is uitermate belangrijk voor de genezing en het voorkomen van oedeem, dat op zijn beurt opnieuw het transport vermindert. Het hiloterm-apparaat kan deze vicieuze cirkel doorbreken en biedt een temperatuursgecontroleerde therapie, die de genezing van het weefsel bevordert en de pijn verzacht.

## Hoe werkt het toestel?

---

Hilotherapie biedt een thermische behandeling van de gewonde lichaamsdelen via temperaturen die kunnen variëren tussen 15°C à 19°C. Het hiloterm-apparaat beschikt namelijk over een gesloten systeem met water, dat in het toestel op de gewenste temperatuur kan worden gebracht. Het water kan dan volgens een constante temperatuur door het verband gestuurd worden en de afkoeling brengen. Bij een gezichtsletsel bedraagt de aangeraden temperatuur 16 °C à 19 °C

## Waarom geen coldpack?

---

Bij een coldpack varieert de temperatuur van het ijs voortdurend en moet deze regelmatig hernieuwd worden. Bij aanvang is het coldpack meestal te koud, terwijl het nadien te warm wordt. Hilotherapie zorgt daarentegen voor een behandeling met een constante temperatuur, waarbij vernieuwing niet noodzakelijk is en je voortdurend het pack moet vasthouden.

## Waar is het te verkrijgen?

Hilotherapie wordt altijd opgestart in het ziekenhuis na de ingreep. Na het ontslag kan de therapie thuis verdergezet worden door middel van een gehuurd 'Hilotherm Homecare' toestel. Je kan het toestel verkrijgen in:

- De medische shops van je ziekenfonds
- BeMedico ([www.bemedico.be](http://www.bemedico.be))
- Kinerent ([www.kinerent.be](http://www.kinerent.be))

Het is wel belangrijk om het toestel al te reserveren wanneer de datum van de ingreep wordt vastgelegd, door een beperkte voorraad binnen de thuiszorgwinkels.

Het gezichtsmasker hoeft niet gehuurd te worden. Het wordt meegegeven vanuit het ziekenhuis en wordt vervolgens aangerekend via de ziekenhuisfactuur.

Het Hilotherm Homecare toestel omvat een draagtas, een netsnoer en een set fixingaccessoires.

Uitleg over de waarborg en prijs kan je opvragen in de medische shop van je ziekenfonds of via een van de verhuurlocaties.

**Scan de QR-code om een Hilotherm-verhuurlocatie te vinden**



# Tips

## Wanneer moet ik het toestel reserveren?

Het toestel moet pas aanwezig zijn op de dag dat je naar huis mag. Vroeger laten leveren is niet nodig en kan extra kosten met zich meebrengen. Informeer daarom vooraf hoeveel dagen je ongeveer opgenomen zal zijn.

## Tot wanneer moet ik het Hilotherm-toestel dragen?

Het is aangewezen om het Hilotherm-toestel 5 à maximum 7 dagen na het ontslag uit het ziekenhuis te gebruiken. Het toestel helpt gedurende de eerste 42 à 72 uur om de zwelling te beperken, maar het zal de zwelling niet doen afnemen.

## Draagadvies na de operatie:

### **Dag 0 (dag van de operatie) t.e.m. dag 3:**

Draag het zo veel mogelijk, zowel overdag als 's nachts

### **Vanaf dag 4-7:**

Draag het enkel overdag en geleidelijk afbouwen

## Onderhoud en reiniging van het toestel

- Het is belangrijk om gekoeld, gedemineraliseerd water in het toestel te gebruiken om verstopping via kalk te vermijden.
- Het toestel kan gereinigd worden met een detergent. Bijtende stoffen zijn ten strengste verboden.







## Dienst Mond,- kaak-, en aangezichtchirurgie

050 45 22 60  
mka.thk@azsintjan.be

Als je je zorgen maakt, kan je ons altijd  
telefonisch bereiken op weekdays  
vanaf 08.00 tot 17.00 u.

In het weekend of 's nachts kan je terecht op  
onze dienst Spoedopname: 050 45 20 00.

Dr. Philippe Lamoral  
Dr. Tom De Backer  
Dr. Joke De Ceulaer  
Dr. Francis De Ketelaere  
Dr. Barbara Veys  
Dr. Nathalie Neyt  
Dr. Krisztian Nagy  
Dr. Karen Supply  
Prof. Dr. Gwen Swennen  
Dr. Maria Desmedt  
Dr. Christophe Spaas

Deze brochure is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, doch aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie opgenomen in deze brochure is aanvullend, niet limitatief en niet exhaustief. Deze kan de individuele informatieverstrekking en onderlinge dialoog tussen arts en patiënt – die steeds op maat en in overeenstemming is met de actuele stand van de wetenschap en met uw specifieke situatie, niet vervangen.

### **AZ Sint-Jan Brugge A.V.**

**Campus Sint-Jan**, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

**Campus SFX**, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70  
**info@azsintjan.be – www.azsintjan.be**