



MRSA: screening en behandeling

Tijdens de zwangerschap

In deze folder vind je informatie over de MRSA-bacterie, de screening en behandeling. Dit is een aanvulling op de mondelinge uitleg van je gynaecoloog en/of vroedvrouw.

Wat is MRSA?

MRSA staat voor **M**ethicilline **R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus. Stafylokokken zijn bacteriën die aanwezig kunnen zijn in de neus, keel of op de huid.

MRSA-bacteriën zijn resistent geworden tegen de klassieke antibiotica, waardoor ze moeilijker te behandelen zijn. Bij gezonde mensen die “drager” zijn van de bacterie, veroorzaakt dit meestal geen problemen. Verzwakte personen kunnen er wel ziek van worden. De MRSA-bacterie kan zich verspreiden naar andere delen van het lichaam zoals bv. de blaas of een open wonde, waardoor er een infectie kan ontstaan. Deze infectie bemoeilijkt het genezingsproces voor mensen die geopereerd zijn.

Het is belangrijk dat we, als je MRSA-drager bent, als ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen nemen om overdracht en/of infectie te voorkomen.

Hoe wordt MRSA overgedragen?

De overdracht van de MRSA-bacterie gebeurt voornamelijk via de handen en de omgeving. Goede handhygiëne van medewerkers, patiënten en bezoekers is heel belangrijk!

Hoe sporen we MRSA op?

Om deze voorzorgsmaatregelen gericht toe te passen, gaan we in het ziekenhuis specifiek op zoek naar de bacterie. Dit wordt ‘universele opnamescreening’ genoemd.

De verpleegkundige neemt een staal met een speciale wisser op de plaatsen waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en het perineum (zone tussen anus en vagina) of de liesstreek. Indien nodig kunnen nog bijkomende kweken afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich verspreid heeft in het lichaam. De staalafname is pijnloos.

Wanneer word je gescreend?

Alle zwangere vrouwen worden tijdens een gynaecologische consultatie gescreend. Dit gebeurt in het 3e trimester van de zwangerschap, vanaf week 35. Als je nog niet gescreend werd op de consultatie, word je de dag van opname in het verloskwartier gescreend.

Bekendmaking van het resultaat

Het resultaat van de MRSA-screening is na 3 tot 4 dagen gekend.

Is het resultaat negatief?

Je bent geen drager van MRSA. Er moet verder niets gebeuren.

Is het resultaat positief?

Je bent drager van de MRSA-bacterie.

- Is het resultaat gekend tijdens de ziekenhuisopname?
 - Je wordt via je gynaecoloog of verpleegkundige op de hoogte gesteld.
 - Bijkomende voorzorgsmaatregelen en behandeling worden gestart.
 - Na je opname wordt je huisarts op de hoogte gebracht.
- Is het resultaat gekend voor of na de ziekenhuisopname?
 - Je wordt thuis via een brief verwittigd.
 - Ook je huisarts wordt via een brief op de hoogte gesteld.
 - Je wordt verzocht om naar de huisarts te gaan die je producten zal voorschrijven zodat je je thuis kan behandelen voor de operatie.



Hoe behandelen we MRSA?

Is het resultaat positief tijdens de opname in het ziekenhuis?

Dan start de behandelende arts onderstaand behandelings-schema op.

Is het resultaat positief en is er een opname gepland in het ziekenhuis?

Dan vragen wij om de onderstaande behandeling al thuis op te starten. Het is de bedoeling dat je zo snel mogelijk MRSA-vrij wordt. Wij raden je aan contact op te nemen met je huisarts. Die zal de producten voorschrijven om de behandeling – ook 'decontaminatie' genoemd – uit te voeren, zoals vermeld in onderstaand schema. Volg gedurende **5 dagen** onderstaand behandelingschema.

MRSA - Behandelingsschema / decontaminatie - 5 dagen

Lichaam + gezicht + haar	Wassen met Hibuscrub® zeep	1x per dag
Neus	Bactroban® neuszalf aanbrengen	3x per dag
Mond + keel	Tanden poetsen, 30 minuten wachten, daarna mond spoelen met Dentio® mondspoelmiddel 0,12%	3x per dag
Gebitprothese	Gebit in Dentio® mondspoelmiddel 0,12% leggen (20 min)	1x per dag

Aandachtspunten bij de behandeling:

- Geen iso-Betadine® zeep of mondwater gebruiken
- Alle juwelen minstens 14 dagen niet dragen
- Nagels kort knippen
- Regelmatig handen wassen (minstens na toiletbezoek en voor het nuttigen en bereiden van voedsel)
- Linnen de 1e behandel dag vervangen, zoals (slaap- en onder) kledij, handdoeken, washandjes, lakens ...
- Bij voorkeur papieren zakdoeken gebruiken

Wat na de behandeling?

3 dagen na de behandeling volgt een controlescreening in ons ziekenhuis of via de huisarts om na te gaan of de behandeling gewerkt heeft of je nog altijd besmet bent.

We hebben 3 opeenvolgende negatieve screenings nodig om je niet langer als besmet te beschouwen.

Voorzorgsmaatregelen in ons ziekenhuis

Welke maatregelen nemen wij?

Zolang we nog geen 3 opeenvolgende negatieve screenings hebben, worden naast de behandeling in het ziekenhuis ook bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om verdere besmetting te voorkomen.

- Je wordt verzorgd in een eenpersoonskamer. Als er geen eenpersoonskamer beschikbaar is, dan deel je de kamer met een andere patiënt die MRSA heeft.
- Aan je kamerdeur hangt een deurisolatiekaart met informatie over de beschermingsmaatregelen.
- Als medewerkers je kamer betreden, ontsmetten zij de handen voor en na de verzorging.
- De ziekenhuismedewerkers gebruiken handschoenen, een masker en een schort.
- De kamer wordt dagelijks gereinigd en ontsmet.

Wat kan je zelf doen?

Om te voorkomen dat de kiem zich verspreidt naar andere patiënten, verzorgen we je in isolatie. Dat betekent dat je zoveel mogelijk op de kamer moet blijven.

- Verwittig je verantwoordelijk verpleegkundige als je de kamer toch verlaat.
- Enkel voor onderzoeken of therapieën die noodzakelijk zijn, mag je je kamer verlaten. Indien mogelijk voeren we de onderzoeken op de kamer zelf uit.
- Je mag de kamer verlaten om publieke ruimtes (bv. restaurant) te betreden.
- Je mag geen gebruik maken van het zwembad voor hydrotherapie.
- Een goede handhygiëne is van groot belang!
 - We vragen je om je handen te ontsmetten met handalcohol voor je de kamer verlaat.
 - Het is belangrijk dat je je handen wast na elk toiletbezoek en voor het eten.
 - Je neemt je zakflacon met handalcohol mee bij het verlaten van de kamer.
- Vermijd lichamelijk contact met anderen.

Voorzorgsmaatregelen voor bezoekers

De MRSA-bacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen. Het bezoek moet niet beperkt worden.

- Elke bezoeker moet zich eerst bij een verpleegkundig van de afdeling aanmelden.
- Normaal sociaal contact is toegelaten.
- Bezoekers ontsmetten hun handen met handalcohol voor en na het bezoek.
- Indien de bezoeker je kledij en badlinnen wast, wordt aanbevolen deze op 60° te wassen, in het bijzonder onderkledij.
- We vragen de bezoeker om nadien geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken. Anders moet de bezoeker dezelfde voorzorgsmaatregelen nemen als de ziekenhuismedewerkers: handschoenen, schort en mondmasker. Vraag het materiaal aan de verpleegkundige. Laat het na het bezoek in de kamer liggen.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Thuis

- Als je behandelingsschema nog niet is afgerond/uitgevoerd raden we aan om deze behandeling thuis verder te zetten. Indien nodig, richt je tot je huisarts om de 3 opeenvolgende controlescreeningen uit te voeren.
- Dagelijkse persoonlijke hygiëne blijft belangrijk.
- Was kledij en linnen op 60°, in het bijzonder onderkledij.
- De algemene hygiënische maatregelen volstaan voor je huisgenoten of mensen die thuis bij jou op bezoek komen. Deel bijvoorbeeld geen washandjes en handdoeken.
- Vermijd rechtstreeks lichaamscontact (bv. kussen of een hand geven) met ernstig zieke of verzwakte mensen, zwangere vrouwen en ouders met baby's.
- Goede handhygiëne blijft belangrijk.

Consultatie of heropname in ons ziekenhuis

- Meld altijd aan het secretariaat van de polikliniek dat je MRSA-drager bent zodat de medewerkers daar rekening mee kunnen houden. Je wordt in isolatie verzorgd om besmetting van andere patiënten te voorkomen.
- Bij een heropname in ons ziekenhuis blijven we je als drager van MRSA beschouwen. Je wordt in isolatie verzorgd om besmetting van andere patiënten te voorkomen. Je wordt opnieuw gescreend bij heropname.

Opname in een andere zorginstelling

- Meld altijd bij een opname of raadpleging in een andere zorginstelling dat je MRSA-drager bent om verspreiding van deze kiem te voorkomen.

Wanneer stoppen deze maatregelen?

Als er na 3 opeenvolgende screenings en onderzoeken geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende voorzorgsmaatregelen bij opname of behandeling in ons ziekenhuis niet meer nodig.

Kan je opnieuw besmet worden met MRSA?

MRSA kan na een geslaagde behandeling toch opnieuw terugkeren. Dit kan verschillende oorzaken hebben:

- Aanwezigheid van bv. zweren, katheters, wonden, beugel ... die de decontaminatie belemmeren
- MRSA-dragers (mens en/of dier) in de directe omgeving
- MRSA duikt opeens weer op zonder duidelijke verklaring

Als er wel nog MRSA wordt teruggevonden, zal er opnieuw een decontaminatie volgen indien aangewezen. Raadpleeg je behandeld arts of huisarts.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kan je altijd terecht bij je huisarts, de verpleegkundigen van de afdeling, je behandelend arts of de dienst Ziekenhuisinfectiebeheersing. Wij danken je voor je medewerking.

Help de overdracht van ziektekiemen voorkomen.

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Ziekenhuisinfectiebeheersing

050 45 24 65 (campus SJ & SFX)
ZIB@azsintjan.be

Deze brochure is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, doch aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie opgenomen in deze brochure is aanvullend, niet limitatief en niet exhaustief. Deze kan de individuele informatieverstrekking en onderlinge dialoog tussen arts en patiënt – die steeds op maat en in overeenstemming is met de actuele stand van de wetenschap en met uw specifieke situatie, niet vervangen.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11
Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70
info@azsintjan.be – www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge – januari 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**