

**AZ
Sint-Jan
Brugge**



**AZ
S.J.**

Goede zorg
laat niemand achter

Wat is HIV?

HIV is een virus dat de afweercellen in het lichaam aanvalt, dit zijn de CD4-cellen. Deze cellen helpen je lichaam om infecties te bestrijden.

Wanneer HIV in het lichaam aanwezig is, probeert het virus zich te vermenigvuldigen. Daarvoor gebruikt het de CD4-cellen. Op die manier kan het virus zich verspreiden en raakt het afweersysteem stap voor stap verzwakt.

Hoe verspreidt HIV zich in het lichaam?

Na besmetting komt HIV in het bloed terecht en zoekt het vooral de CD4-cellen op.

Eenvoudig uitgelegd:

- HIV dringt een CD4-cel binnen
- HIV gebruikt die cel om nieuwe virussen te maken
- CD4 cellen worden vernietigd
- Die nieuwe virussen besmetten andere cellen
- Zo zet het virus zich vast in het lichaam

Daardoor daalt het aantal CD4-cellen en wordt je afweer minder sterk.

Wat gebeurt er zonder behandeling (ART)?

Zonder behandeling blijft HIV zich vermenigvuldigen.

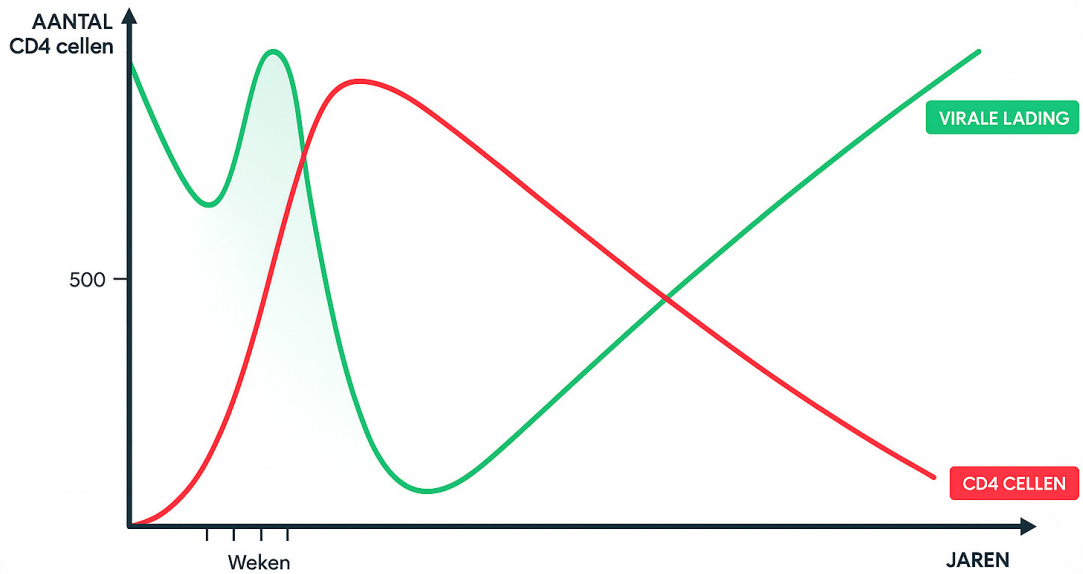
Dat leidt tot:

- een hogere virale lading (meer virus in het bloed)
- een daling van de CD4-cellen
- een verzwakt immuunsysteem
- meer kans op infecties en bepaalde ziekten

Na verloop van tijd kan HIV zonder behandeling evolueren naar AIDS, een gevorderd stadium waarbij het afweersysteem ernstig verzwakt is.

Zonder ART krijgt HIV dus steeds meer grip op het lichaam.

VERLOOP HIV-INFECTIE ZONDER ART



Wat gebeurt er met behandeling (ART)?

ART staat voor antiretrovirale therapie. Dit is de behandeling die HIV onder controle houdt.

ART geneest HIV niet, maar zorgt er wel voor dat:

- het virus zich niet meer kan vermenigvuldigen
- de virale lading daalt
- het afweersysteem zich herstelt of stabiel blijft
- je terug gezond wordt

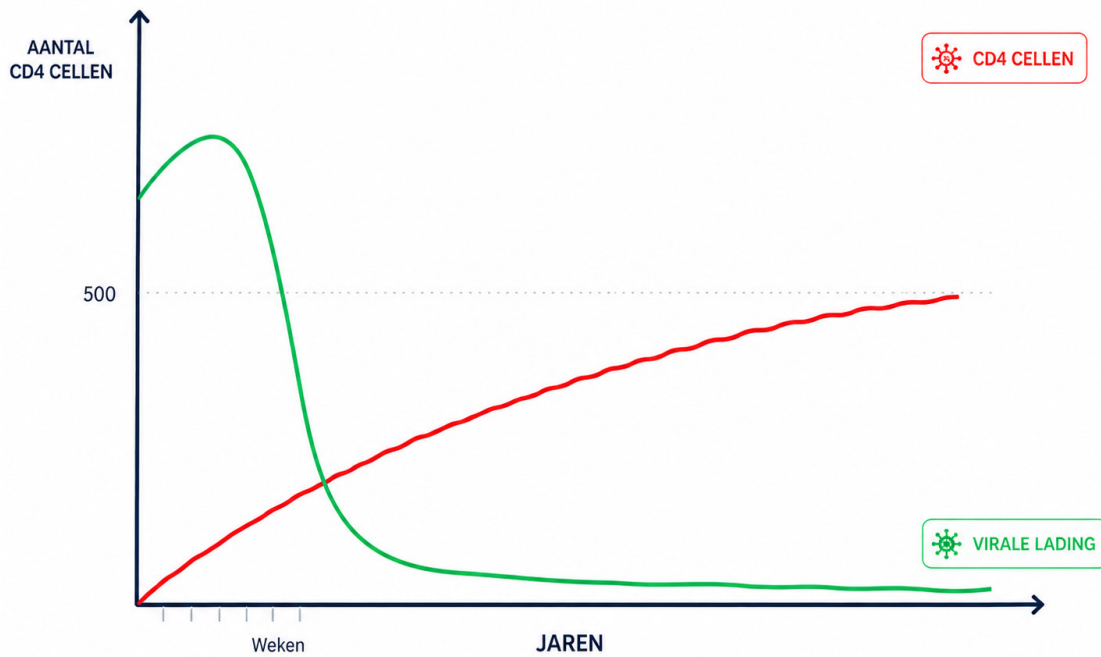
Een heel belangrijke boodschap:

Wanneer je ART goed inneemt, kan de virale lading dalen tot een **niet-detecteerbaar niveau**.

Niet detecteerbaar = niet overdraagbaar

Dit betekent dat iemand met HIV die goed behandeld wordt en een blijvend ondetecteerbare virale lading heeft, het virus op geen enkele manier overgedragen kan worden.

VERLOOP HIV-INFECTIE MET ART



Wat gebeurt er als je niet therapietrouw bent?

Therapietrouw betekent dat je je medicatie elke dag correct inneemt, zoals afgesproken met je arts.

Als je je behandeling niet goed volgt:

- start de vermenigvuldiging van het virus opnieuw
- stijgt de virale lading
- kan je afweer opnieuw verzwakken
- kan je opnieuw ziek worden
- kan het virus resistent worden tegen medicatie

Resistentie betekent dat de spiegel van medicatie in je bloed te laag is. Daardoor kan de behandeling moeilijker worden want je gaat meer medicatie moeten innemen.

Het is dus heel belangrijk om je medicatie elke dag correct in te nemen.

Waarom is therapietrouw zo belangrijk?

Een goede therapietrouw helpt om:

- je gezondheid te beschermen
- je afweersysteem sterk te houden
- het virus onder controle te houden
- overdracht te voorkomen
- resistentie te vermijden

HIV TRANSMISSIE

ZONDER DOELTREFFENDE
BEHANDELING,
ZOU HIV KUNNEN
OVERGEDRAGEN
WORDEN DOOR...



seks
zonder
condoom



gedeeld
gebruik
injectienaalden



overdracht van
moeder op
baby



besmette
bloedtransfusies en
orgaantransplantaties

HIV KAN NOOIT
OVERGEDRAGEN
WORDEN DOOR...



aanraking



insecten-
beten



delen van
bestek



wc-brillen



kussen

Waar heb je als patiënt recht op binnen een HIV-referentiecentrum (HRC)

Binnen het HIV-referentiecentrum (HRC) heb je recht op een multidisciplinaire opvolging, volledig afgestemd op jouw noden:

- **Medische zorg**
Opvolging en behandeling door gespecialiseerde artsen.
- **Begeleiding op maat**
Zorgconsulenten ondersteunen je traject en zijn je aanspreekpunt.
- **Psychologische ondersteuning**
Hulp bij verwerking, stress en emotioneel welzijn.
- **Sociale dienstverlening**
Ondersteuning bij administratie, rechten en financiële vragen.
- **Seksuologische begeleiding**
Advies rond relaties, intimiteit en seksualiteit.
- **Voedingsadvies**
Begeleiding door een diëtist indien nodig.

Deze begeleiding maakt deel uit van de HIV-conventie en wordt terugbetaald volgens de geldende afspraken.

Belangrijk

Om recht te behouden op deze zorg moet je jaarlijks het conventieblad ondertekenen tijdens je opvolging in het centrum. Daarnaast wordt verwacht dat een stabiele patiënt minstens 2 keer per jaar op consultatie komt.

HIV Referentiecentrum

Een multidisciplinair team rond de patiënt



HIV-referentiecentrum

Zorgconsulenten

Hilde Mahieu

Evelyn Lindskog

050 45 23 12

zorgconsulenten.inf@azsintjan.be

Consultatie Algemeen interne

050 45 23 10

Sociale dienst

Ewout Laureyns

050 45 97 96

Psychologe

Fanny Geschier

050 45 24 70

Seksuoloog

An-Sofie De Bois

050 45 24 70

Diëtist

Elaine Van Dyck

050 45 28 80

Deze brochure is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, doch aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie opgenomen in deze brochure is aanvullend, niet limitatief en niet exhaustief. Deze kan de individuele informatieverstrekking en onderlinge dialoog tussen arts en patiënt – die steeds op maat en in overeenstemming is met de actuele stand van de wetenschap en met uw specifieke situatie, niet vervangen.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be

v.u.: Nick Marlein, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge – juli 2026